

Kwaliteit

Mentraal is een door het ministerie van VWS en het ministerie van Justitie en Veiligheid erkende zorgaanbieder. Daarnaast is Mentraal gecertificeerd volgens de HKZ-kwaliteitsnormen zoals vastgesteld door het Centraal College van Deskundigen voor de Zorgsector. Hulpverleners van Mentraal beschikken over alle vereiste registraties.



Niet de beperking, maar de mens centraal!

Aanmelden?

Dit kan digitaal door het aanmeldformulier in te vullen op onze website. U kunt ook altijd een e-mail sturen met uw contactgegevens naar csb@mentraal.nl. Voor telefonisch aanmelden kunt u contact opnemen met Mentraal via het nummer 0182 744 123.



Hoofdkantoor

Burgemeester van Reenensingel 101, 2803 PA Gouda
T: 0182 744 123 | W: www.mentraal.nl | E: info@mentraal.nl



Jeugd & Gezin

Mentraal is een door het ministerie van VWS erkende zorgaanbieder in het bieden van integrale hulpverlening, ondersteuning en behandeling. Dit doen wij sinds 2013.

Mentraal biedt uitkomst

Bij Mentraal staat de mens centraal en daarom wordt er voor iedereen maatwerkhulpverlening geboden.

De behandeling en/ of begeleiding richt zich op alle leefgebieden en wordt hulpvraaggericht geboden. De zienswijze van Mentraal is dat door maatwerk verergering acuter tegengegaan kan worden, stabilisering van de situatie sneller tot stand komt, zelfredzaamheid vergroot wordt en zelfregie een haalbaar doel wordt. Daarnaast wordt een breder en doelmatiger aanbod geleverd dat voor iedereen toegankelijk is.

Voor wie

Vanuit Mentraal bieden wij begeleiding en behandeling aan jeugdigen en gezinnen met kinderen tot 18 jaar, waarbij er sprake is van problemen op meerdere leefgebieden. De problemen kunnen voortkomen uit bijvoorbeeld gedragsproblemen, een (licht) verstandelijke beperking, een psychopathologische stoornis of een combinatie hiervan. Met onze hulpverlening streven wij naar een optimale ontwikkeling van alle gezinsleden in een veilige woon- en leefomgeving.

Specialistische Jeugdhulp

Mentraal heeft een breed aanbod aan begeleidings- en behandelvormen voor jeugdigen en gezinnen. Het hulpaanbod bestaat uit diagnostiek, individuele behandeling en intensieve orthopedagogische gezinsbehandeling (IOG). Diagnostiek dient binnen dit aanbod als ondersteuning van het behandeltraject. De individuele behandeling richt zich op vermindering van gedragsmatige, psychosociale en/ of psychische problemen. Het draait hierbij om het aanleren van competenties, alternatief gedrag en/ of sociale vaardigheden om het persoonlijk functioneren te stabiliseren of te versterken. Behandeling IOG wordt in de thuisfeer geboden. Bij het kind of jeugdige is er sprake van eerdergenoemde problemen die onbeheersbaar dreigen te worden en ervaren ouders vaak pedagogische onmacht.

Intercultureel aanbod

Naast het regulieraanbod biedt Mentraal voor mensen, waarbij cultuurspecifieke aspecten aanleiding zijn voor het ontstaan en aanhouden van de hulpvragen, interculturele hulpverlening aan.

Dit aanbod wordt geleverd door hulpverleners die goed bekend zijn met de verschillende culturen, achtergronden en andere diversiteitsaspecten die onze samenleving rijk is en kan vaak in de moedertaal geboden worden.

“Wij kennen en begrijpen onze cliënten.”

Aandachtsgebieden en expertise

- ⌘ Contextuele relatie- en gezinsbehandeling
- ⌘ Sekse-specifieke behandeling
- ⌘ Taak- en oplossingsgerichte behandeling
- ⌘ Identiteitsontwikkeling
- ⌘ Schematherapie
- ⌘ Acceptatie van beperking
- ⌘ Gedragsbehandeling (cognitief)
- ⌘ Psycho-educatie
- ⌘ Aanleren opvoedvaardigheden
- ⌘ Opvoedondersteuning
- ⌘ Speltherapie
- ⌘ Vergroting van zelfredzaamheid
- ⌘ Versterken van het zelfbeeld
- ⌘ Sociale vaardigheidstraining
- ⌘ Complexe relatieproblemen
- ⌘ Rouw- en verliesverwerking
- ⌘ Weerbaarheid
- ⌘ Emotieregulatie
- ⌘ Cultuursensitief werken

Werkgebied

Het aanbod Jeugd en Gezin wordt geleverd in de regio Midden-Holland (Bodegraven-Reeuwijk, Gouda, Krimpenerwaard, Waddinxveen en Zuidplas). De hulpverleners van Mentraal werken niet per se vanuit kantoor, maar merendeels ambulantly; bij de mensen in de buurt en zijn daardoor altijd dichtbij.

“Omdat wij ambulantly werken, zijn wij altijd dichtbij en in de buurt.”

